



HRIEŠNE DOBRE NÁKUPY

DOPRAJTE SI ČAS NA RADOSŤ



H&M



H&M



H&M



Liu Jo



H&M



H&M

ECO & SUSTAINABLE

Kapsulový šatník

Nelámete si hlavu nad tým, ako skombinovať kúsky a vyberte si cestu funkčného minimalizmu.



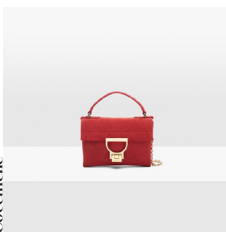
H&M



Coccinelle



Coccinelle



Coccinelle



Coccinelle



Coccinelle



Coccinelle



Högl



Högl



Liu Jo



H&M



Steve Madden



Steve Madden



Steve Madden



Steve Madden



Steve Madden



Steve Madden



H&M



H&M



H&M



H&M



H&M



H&M



H&M



H&M



H&M



H&M



H&M



H&M



KVETY

S príchodom jari nerozkvitá iba príroda, ale aj módna scéna. Kvetinové dezény v rôznych formách sú dominujúcim trendom tohtoročnej jari!

MUŽSKÁ MÓDA

Výzor nie je všetko, ale pekne oblečený muž vie vždy zaujať!



6

7

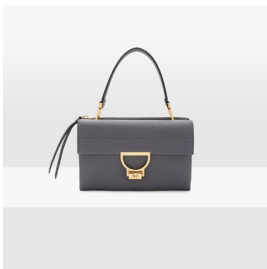




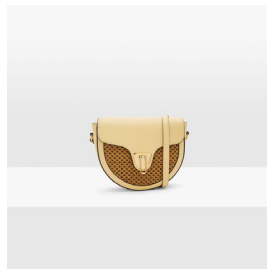
Mango



H&M



Coccinelle



Coccinelle



Coccinelle



Mango

FARBÝ ROKA

Kľúčové farby dizajnu, umenia i módy pre tento rok sú hneď dve! Inšpirujte sa preto produktmi vo farbách žltej a šedej, ktoré spolu tvoria optimistickú symbiózu.



Mango



Mango



H&M



H&M



H&M



Steve Madden



Steve Madden



H&M



Steve Madden



Steve Madden



H&M



FANN Parfumerie



Douglas

TELO & VLASY

Ošetrujúce oleje a super-sviežosť vo vlasoch. Tieto produkty s vami urobia také chvíle, že sa za vami na ulici otočí aj Ryan Gosling.

Manufaktura



Douglas



Body Shop



Douglas

FANN Parfumerie



FANN Parfumerie

VÔNE

Vypátrali sme najvoňavejšie produkty, ktorými urobíte radosť nielen kamarátkam, ale i sebe.

FANN Parfumerie



FANN Parfumerie



Daniela Hantuchová: Pohyb a šport budú, dúfam, navždy súčasťou môjho životného štýlu

Dnes ju stretnete skôr v elegantnom oblečení. Napriek tomu je šport stále neoddeliteľnou súčasťou jej bežných dní. Jej tajomstvom krásy je veľa spánku, aktívny život aj schopnosť vedieť si odpúšťať. Miluje nákupy lokálnych vecí a neodolá banánovému chlebu či pravej talianskej zmrzline. Prečítajte si rozhovor s tvárou našich tohtoročných jarných *Hriešne dobrých nákupov*, **Danielou Hantuchovou**.

Aké bolo fotenie kampane pre Aupark?

Fotenie bolo super, keďže som mala možnosť opäť spolupracovať s najlepším v biznise, s *Braňom Šimončíkom*.

Nakupujete rada? Ako často?

Čo sa týka nákupov oblečenia, už niekoľko rokov spolupracujem, takisto s najlepšou v biznise, mojou štýlistkou *Nikoleťou Schick*, ktorá má na starosti celý môj šatník.

Ja osobne skôr rada nakupujem lokálne veci kdekoľvek na svete som, či už sú to interiérové doplnky na bývanie, alebo nejaké nové prevrpenia pre mojich najbližších.

Ako sa udržujete v kondícii? Ako často teraz športujete, a ktorý šport, okrem tenisu, máte rada?

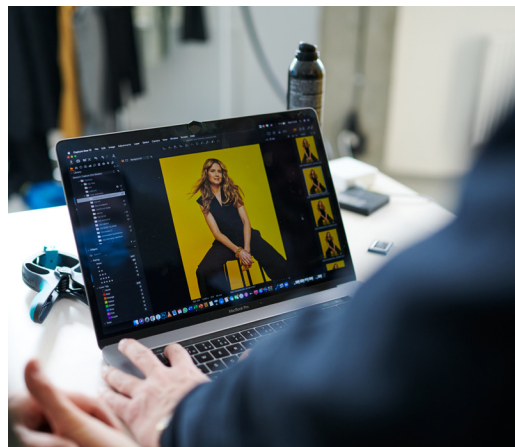
Pohyb a šport budú, dúfam, navždy súčasťou môjho životného štýlu.

Ak môžem, tak minimálne 4 až 5-krát do týždňa si idem zacvičiť, samozrejme, počas pracovných týždňov, keď vysielam, je to skôr nemožné, keďže máme 12 až 14-hodinové vysielacie dni.

Zároveň ma veľmi chytil golf. V zime je to, samozrejme, lyžovanie, no a občas tenis, ale už len veľmi zriedkavo...

Aká je vaša obľúbená módna značka?

Záleží od typu oblečenia a eventu, podľa toho mi vždy Nikola nakombinuje outfity... Na „red carpet“ sú jednoznačne šaty od „Cushnie“ mojimi najobľúbenejšími, do roboty tam máme veľa „Equipment“ blúzok a na voľný čas je to kombinácia rôznych dizajnérov.



Čo najradšej nosíte? Elegantné alebo športové pohodlné oblečenie?

Skôr elegantné, keďže je to momentálne súčasťou aj mojej roboty a po všetkých tých rokoch v športových outfitoch je to príjemná a vítaná zmena. :)

Máte nejakú beauty rutinu? Ako sa udržujete stále krásna?

Veľa spať, aktívne žiť, vedieť si odpúšťať, byť vďačná a úprimná, byť poctivá a pracovitá, ale aj si užívať život. Mať harmóniu a balans v tom, čo práve robím.

Dodržujete zdravú životosprávu? Aké jedlo máte najradšej?

Milujem ryby, dobrú pizzu, veľa zeleniny + ovocie a, samozrejme, zdravé, ľahké, letné dezerty... Najobľúbenejšie jedlo? Banana bread a v lete pravá talianska zmrzlina.



Foto: Petra Huraj

Mikina Dimunová: Nesnímam o ideálnej spolupráci, nechávam to voľne plynúť. Život mi prináša spolupráce, ktorých som hodná

Už od malička sa chcela venovať výtvarnej tvorbe. Inšpirujú ju v nej rozhovory s ľuďmi a ich spôsob myslenia. V tvorbe je pre ňu vizuálne dôležitejšia forma než farba. V móde miluje kapsulové kolekcie a jej obľúbeným kozmetickým rituálom je kakaovo-medová pleťová maska. Prečítajte si rozhovor nielen o tvorivom procese s renomovanou dizajnérkou Mikinou Dimunovou. Na svojom konte má množstvo spoluprác svetového formátu, akými sú návrh loga pre značku NEHERA či Toeyto alebo práca na projekte pre módny dom Chanel. Aktuálne sa podpísala pod našu ikonickú tašku Hriešne dobrých nákupov.



Čo vás inšpirovalo pri navrhovaní tašky?

Súčasnosc. Doba, ktorá nám priniesla nový pohľad na svet. Symbol prerozu a opakovanej šance som našla v predložke RE-. Typografia je vytvorená formou letteringu, ktorý sa dá interpretovať ako výkrik vďaka svojej náhodnej forme. Výkrik, ktorý manifestuje našu potrebu opäť ožiť.

Ako dlho trval celý proces výroby?

Spôsob, ako sa dá rozpovedať v jednom obrázku konkrétne emócia sa nejakú chvíľu hľadá. V začiatkoch som inklinovala skôr k abstraktným motívom, potom som si uvedomila, že to, čo chcem povedať je dobré podporiť aj konkrétnejším verbálnym prvkom. Takýto proces trvá pár týždňov, ale priznám sa, že idea 'RE:' už bola v mojej hlave pár rokov a čakala na vhodný kontext.



Vedeli ste už od malička, že sa chcete venovať výtvarnej činnosti?

Áno, bolo to totiž niečo, čo mi vždy išlo bez špeciálnej námahy. Kým pri matematike som sa zapotila a nedokázala pochopiť, že má určité pravidlá, kreatívna činnosť mi ponúkla absolútnu slobodu výpovede, bez zadaných pravidiel.

Kto alebo čo vás inšpiruje?

Inšpiruje ma mnoho vecí, záleží na čo konkrétne sa v čase tvorby sústredím. Veľmi ma inšpirujú rozhovory s ľuďmi a ich spôsob myslenia. Nachádzam v nich koncentráciu zaujímavých interpretácií, takže stačí len počúvať.

Aké módné značky, alebo značky ponúkajúce kozmetické produkty, máte v oblube?

Rada objavujem neobjavené, menšie značky, ktoré prinášajú svieži vietor a nový postoj. Pri väčších brandoch práve preto vyhľadávam kapsulové kolekcie alebo kolaborácie s dizajnérmi a teším sa na ne. V kozmetike už tretí rok prechádzam k tzv. čistým značkám, ktoré sú tvorené v menších množstvách, s dôrazom na kvalitu ingrediencií.

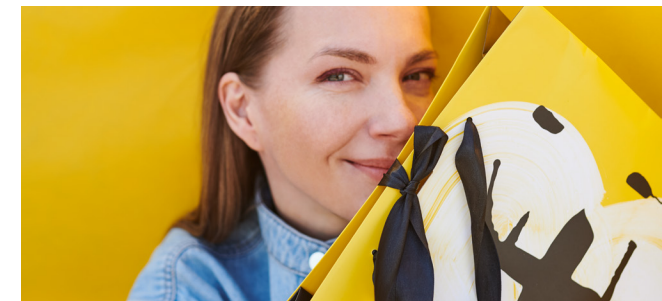
Ako by ste opísali svoj štýl?

Čokoľvek tvorím, má svoj zámer. Forma nasleduje funkciu, takže štýl volím tak, aby zrozumiteľne komunikoval to, čo chcem účinne vyjadriť.

Vizuálne je možno zjavné, že forma (tvar) je pre mňa dôležitejšia ako farba. Prejavuje sa to tak, že môj základný výstup je čierno-biely.

Máte nejaké kozmetické rituály?

Kozmetika je pre mňa spôsob relaxu a terapie. Môj obľúbený rituál je kakaovo-medová pleťová maska – môj beauty hero.



Kto je vaším obľúbeným výtvarníkom?

Mám celú plejádu obľúbených výtvarníkov, mnoho okruhov obľúbených tém a disciplín. Umenie prežívam v konkrétnom kontexte, vtedy ma zasahuje a oslovuje umelec, ktorý rieši to, čo je mi aktuálne blízke a to ma dokáže nadchnúť.

Máte nejaký sen? S kým by ste chceli spolupracovať? Na akom projekte by ste sa chceli podieľať?

Dlhodobo verím v to, že spôsob, ako tvorím a výsledok či dopad mi otvára možnosti pre ďalšie zaujímavé spolupráce. Čo sme, to si prítahujeme, a preto nesnímam o ideálnej spolupráci, nechávam to voľne plynúť. Život mi prináša spolupráce, ktorých som hodná.



Ako sa vyvarovať chýb v starostlivosti o pleť?

Určite sa o svoju tvár staráte najlepšie ako dokážete. Robíte to ale správne? Svoje triky vám prezradí známa slovenská vizážistka Alena Záhorská.

Starostlivosť o pleť začína rannou rutinou. Tak ako sme zvyknutí ráno vstať a vypíť pohár vody hneď po prebudení, tak je dôležité mať svoju rutinu v rámci pleti, ktorú takto pripravujeme na deň.

Netreba zabúdať, že koľko do nej investujeme, toľko sa nám vráti späť – pretože pleť nie je kardigán, ktorý keď sa nám nepáči, tak si ho vyzlečieme a zameníme za niečo fresh zo šatníka. Je to niečo, čo si zaslúži našu pozornosť na každodennej báze spolu s krokmi, ktoré sú prospešné nášmu zdraviu všeobecne – piť dostatok vody, vyhýbať sa stresu, mať dostatok spánku, dobrej stravy a v neposlednom rade si dopriať slnko (bez SPF 30 plus ani na krok).

- Ak chcete prestať fajčiť, teraz je ten najlepší čas. Ak sa chcete začať hýbať, teraz je ten najlepší čas. -

Čistenie pleti

Na začiatku je výborná investícia mať po ruke samostatný uterák na tvár, použiteľný na rannú aj večernú rutinu čistenia. Biela farba vyhráva. Taktiež akýkoľvek prípravok na čistenie – gél, mlieko alebo hocičo bez peny, čo splní svoj účel.

- Navlhčené utierky používajte len v prípade nutnosti, ako sú festivaly alebo cestovanie v lietadle. Micelárne vody taktiež. -

Peeling, sprej a očný krém

Podľa potreby si doprajte 1 až 2-krát za týždeň peeling na tvár, ktorým sa zbavíte odumretých buniek, pretože následne sa lepšie vstrebávajú séra a krémy. Ďalším krokom je sprej na hydratáciu, ktorý obsahuje glycerín alebo kyselinu hyaluronovú. Taktiež jednou z možností je použitie spreju s ružovou vodou na prírodnej báze (niektoré značky sa tak prezentujú, ale vždy je dobré pozrieť obsah alebo si ju vyrobiť doma a dať do chladničky). Ja mám svoju vodu v spreji vždy po ruke – je to príjemné osvieženie aj počas dňa.

- Ak máte doma toner, pokojne ho dajte do fľašky s ozprašovačom a použite ten. Ak máte nejaký obľúbený produkt, pokojne ho používajte naďalej. Podstatné je vidieť výsledky a nie každá zmena nasilu zaručuje úspech. -

Aplikácia očného krému prichádza práve teraz a ak ste si doteraz mysleli, že je to váš posledný krok až po nanesení séra a hydratačného krému, je to chyba. V prípade, že by ste tak spravili, neabsorboval by sa a e to zbytočná snaha a vyhodenie peňazí.

Sérum

Asi jeden z mojich najobľúbenejších momentov v rámci prípravy pleti je nanesenie séra. Po aplikácii je pleť dokonale živiteľná. Je dobre začať s tými, ktoré majú vodovú alebo gélovú konzistenciu. Vitamín C dokáže bojovať s vráskami a podporuje regeneračné procesy.

Neskôr je potrebné doplniť proces pár kvapkami oleja. Tých je na výber niekoľko, ja preferujem prírodné a momentálne je môj najobľúbenejší prírodný olej z malín (ochrana, omladenie a rovnomerné opálenie). Taktiež mám rada levanduľový, ktorý svojou vôňou pôsobí priam relaxačne.

- Nebojte sa olejov. V primeranom množstve pleť vyzdá vždy lepšie a zdravšie. Ak vám i napriek tomu nevyhovujú a máte pocit „mastnoty“, úplne vám postačí sérum s kyselinou hyaluronovou. -

- Hydratujte a nezabúdajte na SPF! -

Je dôležité, aby ste si vybrali hydratačný krém na základe typu vašej pleti. Taký, ktorý vám nezaťaží pokožku a pripraví pleť na nanesenie make-upu. Netreba zabúdať, že je to vaša najväčšia ochrana počas dňa a hydratovaná pokožka je základ.

- Podkladová báza pod make-up nie je hydratačný krém. Akokoľvek sa to môže zdať, neplní tú istú funkciu a podľa mňa sú to vyhodene peniaze. -

Kvalitný krém s 30+ SPF je must have nielen počas leta, ale počas každého ročného obdobia. Je úplne jedno či ste bledý typ a znášate slnko horšie, alebo tmavý typ. Argument, že máte ešte málo rokov a vaša pokožka je so slnkom v poriadku, neobstojí. Pleť si pamätá a všetko vás dobehne. Opaľovací krém nie je ani rozjasňovač, ktorý stačí dávať len na určité časti tváre. Ak vám to niekto tvrdí, je to hlúposť. A uši si zaslúžia tiež vašu pozornosť pri natieraní.

- Vyberte si taký, ktorý chráni aj pred UVA aj UVB žiarením, najlepšie v podobe krému, nakoľko spreje nemusia zasiahnuť rovnomerne všetky časti tváre. Je dôležité pripomenúť, že opaľovací krém je dobré aplikovať niekoľkokrát počas dňa, jeho efekt sa stráca po určitých hodinách. -

Maska na tvár

Niekoľkokrát do týždňa je výborné dopriať si masku na tvár. Využite tieto chvíle pre seba a kým maska pôsobí, spravte si manikúru alebo si pozrite nejakú časť obľúbeného seriálu. Maska je aj záchrana po prebdení noci alebo párty. Niečo ako rýchla aplikácia rúžu alebo farieb na líčka. Niektoré majú využitie ako dva v jednom – peeling alebo po zaschnutí čistiaca maska.

- Pokojne by som išla aj do prírodných domácich verzií, nazrite do vašej bio kuchyne (uhorka, avokádo, med, ovsené vločky atď.) a výsledok môže byť kreatívny aj zábavný. -

Užívajte si momenty, ráno je výborný čas na chvíle pre seba, pustite si dobrú hudbu a môžete začať s príjemným dňom.



Dr. Max



dm drogerie markt



Dr. Max



dm drogerie markt



dm drogerie markt



Douglas



dm drogerie markt



Douglas



Dr. Max



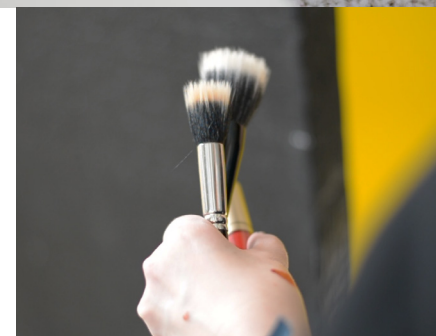
Dr. Max



Foto: Petra Hurai



Kiehl's





Nikolas Tichý, Hairstylista

Instagram @nikolastichy

Naučil som sa viac tešiť z každodenných maličkostí a užívať si každú chvíľku strávenú s mojimi blízkymi, prechádzky so psom či dobré jedlo. No, samozrejme, občas sa poteším aj materiálnou drobnosťou, napríklad naposledy s vôňou od Byredo, Oud Immortel. (Douglas)



Tamara Heribanová, Spisovateľka

Instagram @tamaraheribanova

Vždy, keď cítim, že moja pleť je unavená a bez energie, nasadím si 7-dňovú vyhladzujúcu kúru s ružovým pleťovým olejom Weleda v ampulkách. Žiadna chémia, len tie najčistejšie prírodné látky. Navyše nádherná vôňa bio oleja zo semien damažskej ruže vyčaruje vždy úsmev na tvári, je to absolútna aromaterapia. Tieto ampulky stimulujú regeneračné procesy pokožky a pomáhajú jej zachovať pružnosť.

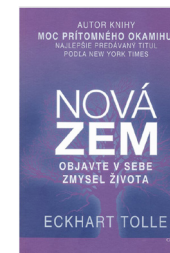
Kupujem v dm drogerie markt.



Alexander Lindov, Fashion consultant & Stylista

Instagram @alexanderlindov

Vôňa je niečo, čo ma dokáže v spomienkach preniesť ku krásnym okamihom, ktoré som zažil, či miestam, ktoré som navštívil. Už pár rokov som verný svojim 5 parfomom a jedným z nich je jednoznačne aj Armani, Eau de Cédre. (Douglas)



Naty Kerny, Influencerka

Instagram @natykerny

V Auparku sa viem najviac zdržať v kníhkupectve **Panta Rhei**, a preto môj tip bude knižný. Našla som knihu, ktorá ma výrazne ovplyvnila a rada sa k nej stále vraciam. Napísal ju Eckhardt Tolle a volá sa **Nová Zem**. Hlavným hrdinom tejto knihy je naše ego.



Joseph Slaich, Junior Beauty Editor, VOGUE CS

Instagram @josephslaich

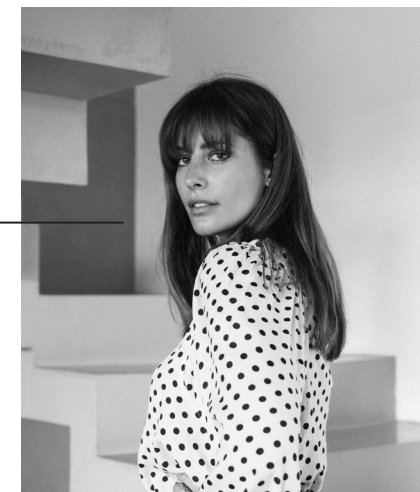
Najväčšou radostou mi vždy udělá čas strávený s rodinou a priateľmi. Chvilky, keď idem do trafiky a vidím svoj článok v jednom z najznámejších časopisov na svete. Pusa v parku pod rozkvetlou třešní. Dlhé procházky s šálkou vychladeného čaju matcha. Cestovanie a freedom of speech. K dokonalosti už chýba len to, aby všetci začali pravidelne používať ochranu pred UV žiarením, ktoré má na svedom 80 % predčasného stárnutia pleti. Obľúbil som si Anthelios UV Age Correct SPF 50 od La Roche-Posay. (Lekárne Dr. Max)



Barbora Franeková, Šéfredaktorka magazínu Top Fashion

Instagram @barborafrankova

Naposledy som si urobila radosť parfomom od mojej obľúbenej značky **Byredo**. Novinka s názvom **Mixed Emotions** vychádza z filozofie Byredo – premeny fragmentovaných spomienok a abstraktných myšlienok na vôňu a predstavuje čuchový náčrt nášho súčasného kolektívneho stavu mysle. (Douglas)



HRIEŠNE DOBRÉ NÁKUPY

13.-16. MÁJ

www.aupark-bratislava.sk

