

Düsseldorf, 13.08.2018

## Jetzt informieren!

### **BILK LAB Workshop „Regionaler Anbau & Nachhaltige Ernährung“ am 25. August in den Düsseldorf Arcaden**



Die Begriffe Regionalität und Nachhaltigkeit begegnen uns zunehmend im Alltag – egal ob in Kochsendungen, in Supermärkten, die mit „Gemüse aus nachhaltigem Anbau“ locken und „Spargel aus der Region“ anbieten, oder bei Facebook, Instagram und Co. Aber was bedeutet die bewusste Entscheidung für Nahrungsmittel aus der Region genau? Welchen

Einfluss nimmt unser Kaufverhalten auf die Umwelt? Und wie wirkt sich eine nachhaltige Ernährung auf den eigenen Körper und das Wohlbefinden aus? Diesen und weiteren Fragen gehen wir im nächsten BILK LAB mit zwei Experten nach.

#### **BILK LAB Workshop „Regionaler Anbau & Nachhaltige Ernährung“**

Im nächsten BILK LAB am 25. August dreht sich in den Düsseldorf Arcaden im Workshop alles um die Begrifflichkeiten „Regionalität“ und „Nachhaltigkeit“. Ab 11 Uhr gehen die Teilnehmer zusammen mit zwei Experten den wichtigsten Fragen und Erkenntnissen dazu auf den Grund.

Heinrich Hannen vom Bioland Lammertshof aus Kaarst klärt zunächst rund um das Thema „Regionaler Anbau“ auf. Mit den 30 Teilnehmern spricht der Landwirt über Bauernmärkte sowie solidarische Landwirtschaft und gibt Tipps zum regionalen Einkauf. Mit im Gepäck hat er sein Lastenrad mit saisonalem Gemüse.



Im zweiten Teil des 2,5-stündigen Workshops beantwortet Ökotrophologin Hanna Wirtz vom Düsseldorfer Gut Schrödersberg umfassend Fragen rund um eine nachhaltige und gesunde Ernährung. Die Expertin wird unter Anderem erläutern, was gut für den Körper ist und was eher nicht. Außerdem von Interesse: Welche Auswirkungen hat gespritztes Gemüse auf den Körper? Was sollten wir zu welcher Jahreszeit zu uns nehmen? Wie schaffen wir es in Zukunft, uns bewusst zu ernähren und nachhaltig zu leben? Inwiefern ist dies in unserem Alltag überhaupt notwendig und möglich?

## **Jetzt informieren und aktiv werden im BILK LAB**

Wer am Workshop teilnehmen und den beiden Profis seine Fragen stellen möchte, kann sich bis zum 23. August unter [www.duesseldorf-arcaden.de](http://www.duesseldorf-arcaden.de) anmelden. Die Teilnahme ist für Inhaber der Düsseldorf Arcaden Treuekarte kostenlos. Also besser nicht lang zögern: Die 30 Plätze werden nach der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

### **Auf einen Blick:**

- am 25. August ab 11.00 Uhr
- ca. 2,5 – 3 Stunden
- in der Lounge im Untergeschoss

## **Über die Düsseldorf Arcaden**

Es gibt sie seit 2008 und sie haben sich schnell als lebendiges Shopping- und Event-Center mitten in Bilk etabliert: die Düsseldorf Arcaden. Mit mehr als 100 Shops auf drei Ebenen stehen sie für eine bunte Einkaufswelt und ein abwechslungsreiches Shopping-Erlebnis im Herzen von Bilk. Unter einem Dach treffen sich namhafte Marken und Produkte aus den Bereichen Mode, Schmuck und Beauty, aber auch Lebensmittel, Drogerie, Elektronik sowie diverse Dienstleistungsanbieter. Ein Highlight ist seit Ende 2015 der Foodcourt BILK SATT mit seinem reichhaltigen kulinarischen Portfolio. In den Düsseldorf Arcaden finden regelmäßig beliebte Events statt, wie etwa Live-Auftritte Düsseldorfer Musiker bei „BILK SATT unplugged“, Workshops zum Thema Nachhaltigkeit im „BILK LAB“ oder das inzwischen legendäre jährliche Kultour-Fest „Bilk ist auf der Rolle“. Über die Treuekarte oder App genießen Besucher exklusive und dauerhafte Rabatte. Das größte Shopping Center Düsseldorfs ist zentral am Bahnhof Bilk S gelegen. Für Autofahrer stehen über 800 Parkplätze zur Verfügung. Mehr unter [www.duesseldorf-arcaden.de](http://www.duesseldorf-arcaden.de).

### **Ansprechpartner für Pressefragen:**

mfi Shopping Center Management GmbH

Nadine Prasuhn  
Düsseldorf Arcaden / Friedrichstraße 133  
40217 Düsseldorf  
+49 211 3111060  
[nadine.prasuhn@mfi.eu](mailto:nadine.prasuhn@mfi.eu)

Pressestelle Düsseldorf Arcaden  
c/o zeron GmbH

/ Agentur für Public Relations

Anna Niemann  
Schwanenhöfe / Erkrather Straße 234 a  
40233 Düsseldorf  
+49 211 8892150-54  
[presse-duesseldorfarcaden@zeron.de](mailto:presse-duesseldorfarcaden@zeron.de)