

# VÁNOČNÍ NOVINY

METROPOLE ZLIČÍN

PROSINEC 2020

WWW.METROPOLE.CZ

## ČLÁNEK

CIZOKRAJNÉ VÁNOCE

str. 2-3

## ROZHOVOR

ALICE BENDOVÁ

str. 4-5

## DÁRKY OD SRDCE

TIPY PRO CELOU RODINU

str. 6-8

## HOROSKOP

JAKÝ BUDE ROK 2021?

str. 11

**METROPOLE**  
ZLIČÍN



# PROGRAM

## METROPOLE

ZLIČÍN 

### BALENÍ DÁRKŮ ZDARMA

**Kdy:** každý adventní víkend

**Kde:** naproti prodejně Sephora, u vstupu č. 2

Když budete se službou spokojeni, můžete přispět jakoukoli částkou do kasičky nadačního fondu **Pink Bubble**, který pomáhá onkologicky nemocným dětem.

### DÁRKOVÁ KARTA

**Kde:** možno zakoupit u infostánku na centrálním náměstí

K jakémukoli nákupu dárkové karty dostanete vánoční balení jako dárek.

### NADAČNÍ FOND SEÑORINA A PONOŽKOMAT

**Kdy:** od 5. 12.

**Kde:** na centrálním náměstí, u vstupu č. 3

Nadační fond **Señorina** připravil **charitativní výstavu** fotografií, které s mírnou nadsázkou zachycují každodenní strasti lidí s Alzheimerovou nemocí. Přímou v místě výstavy najdete také **Ponožkomat** – automat, ve kterém si lze za **jednotnou cenu 180 Kč** zakoupit pánské či dámské ponožky. Výtěžek poputuje na podporu aktivit nadačního fondu Señorina.

### VÁNOČNÍ SOUTĚŽ NA INSTAGRAMU METROPOLE ZLIČÍN

**Kdy:** od 5. 12.

**Kde:** Instagram Metropole Zličín **@metropolezlicin**

Metropole Zličín si pro své zákazníky připravila odpočet do Vánoc. Každý den se bude hrát o ceny v hodnotě 3 000 Kč či více.

### STROM SPLNĚNÝCH PŘÁNÍ PRO DĚTI Z KLOKÁNKU HOSTIVICE

**Kdy:** od 7. do 23. 12.

**Kde:** na centrálním náměstí

Vykouzlete krásnou a štědrnou nadílku dětem z **Klokánku Hostivice**. Stačí jen splnit malé přání, které kluci a holky na vánočním stromečku nechali.

### DÁREK K NÁKUPU DÁRKOVÉ KARTY VE VÁNOČNÍ APATYCE

**Kdy:** od 16. do 23. 12.

**Kde:** na centrálním náměstí

K nákupu dárkové karty v hodnotě 1 000 Kč či vyšší si můžete ve **Vánoční apatyce** vylosovat dárek.

Pokud chcete vědět, co všechno Metropole Zličín dělá pro bezpečnější nákupy, přejděte na web **www.metropole.cz**.

\* Aktivita a jejich časy se mohou změnit, více informací k aktuální situaci naleznete na **www.metropole.cz**.

# CIZOKRAJNÉ VÁNOCE



Foto: pixabay

I když se Vánoce slaví téměř po celém světě, každá země má své typické zvyky a pokrmy. Řčení „jiný kraj, jiný mrav“ zkrátka platí i v případě nejoblíbenějších křesťanských svátků. Vydejte se s námi na malou ochutnávku do pěti zemí, kde byste smaženého kapra s bramborovým salátem hledali marně.

## Španělsko

K nejznámějším tradicím patří vánoční loterie s doslova miliardovými výhrami, která se losuje 22. prosince. Pro Španěly je to obrovská událost a k Vánocům neodmyslitelně patří. Štědrý večer (Nochebuena) se slaví v početném rodinném kruhu, hostina se skládá z několika chodů a pokračuje dlouho do noci. Tradiční vánoční jídla se liší podle regionu, podává se například šunka jamón, jehněčí, kachna, různé druhy ryb nebo mořské plody. Ochutnávají se sladkosti, oblíbená je zejména cukrovinka turrón podobná tureckému medu. A vše se zapíjí španělským šumivým vínem cava. O půlnoci nejmladší člen rodiny položí Ježíška do jesličky a mnoho rodin pak podle katolické tradice vyráží na půlnoční mši. Španělské děti



dostávají dárky 25. prosince ráno a nosí jim je Papá Noel, což je obdoba Santa Clause. Tím ale obdarovávání nekončí. Tradičně totiž vozí dárky Tři králové, a na děti tak čeká bota plná překvapení ještě 6. ledna ráno. Celá rodina si ten den pochutnává na kynutém věnci s mandlemi a kandovaným ovocem. Netradiční zvyk mají také v Katalánsku. Dětem tam nosí dárečky a čokoládu duté dřevěné polínko s čepičkou, které připomíná prasátko. Říká se mu vánoční strýček. Děti ho dostanou 13. prosince a musí se o něj starat, dávat mu „najíst“ a zpívat mu koledy. Za odměnu jim „vykaká“ čokoládu a drobné dárky.



## Velká Británie



Britové si potrpí na zpívání koled, rozesílání vánočních přání a opravdu bohatou výzdobu domů i zahrad. Dětem nosí dárky Otec Vánoc (Father Christmas), který se svým vzhledem příliš neliší od amerického Santa Clause. V předvečer Vánoc, 24. prosince (Christmas Eve), si děti zavěsí na krb nebo nad postel punčochu, do níž dostanou nadílku. Nejdůležitějším dnem je 25. prosinec (Christmas Day), kdy se ráno po probuzení rozbalují dárky. V poledne celá rodina usedne k svátečnímu obědu. Ve většině britských domácností se podává pečený krocan s nádivkou. Jako dezert se servíruje vánoční pudink, což je směs sušeného ovoce, aromatického koření (skořice, muškátový oříšek, hřebíček), vajec, mouky, loje a alkoholu, jímž se pokrm konzervuje. Pudink se připravuje několik týdnů předem a měli by ho míchat všichni členové rodiny a vyslovit přitom své přání. Dvnitř pudinku se ukrývají mince nebo drobné předměty, které přinesou štěstí tomu, kdo je při jídle najde. Po obědě Britové rádi sledují tradiční vánoční projev královny Alžběty II.



Foto: freefoodphotos

## Švédsko



Švédové stejně jako Češi zapalují svíčky na adventním svícnu. Místní restaurace nabízejí už od začátku prosince tzv. julbord neboli vánoční švédský stůl, na němž nesmí chybět různé tradiční pokrmy, které se v rodinách konzumují 24. prosince – nakládané sledě, pečená šunka či pečený krocan, vejce s ančovičkami nebo kaviárem, masové kuličky, pečená žebírka, malé párečky, marinovaný losos, paštiky, rýžová kaše se smetanou, šafránové závitky a samozřejmě také nápoj glögg (silnější svařák). 13. prosince se tradičně slaví Den svaté Lucie. Chlapci a dívky se převlékají do bílých šatů a společně v průvodu zpívají koledy. V čele jde vybraná dívka, která má na hlavě korunu se svíčkami. Dárky naděluje dětem vánoční skřítek s červenou čepicí a hustým bílým plnovousem.

V dřívějších dobách to však byl vánoční kozel a dodnes je slamený kozel známým symbolem švédských Vánoc. Hlavním svátečním dnem je stejně jako u nás Štědrý den. Ráno se zdobí stromeček a ve tři hodiny odpoledne se celá rodina dívá v televizi na sestříhané epizody Kačera Donalda. Co se týče cukroví, Švédové s oblibou pečou perníčky a perníkovou chaloupku, kterou zdobí a na konci svátků ji zboří. Zajímavostí je, že 25. prosince si Švédové často objednávají pizzu, protože jsou tradičních vánočních jídel za celý prosinec přejedeni.



Foto: pixfuel

## Island



Islandané mají Vánoce rádi a míchají křesťanské zvyklosti a původní místní pověry. Podle tradice přichází 13 dní před Vánocemi k lidským obydlím z hor 13 škodolibých vánočních mužičků. Mají roztomilá jména, která prozrazují, co mužičci tropí za neplechu – Práskač dveřmi, Okenní nakukovač, Vylizovač hrnců, Zloděj svíček atd. Tito skřítkové dávají dětem drobné dárky do punčoch připravených za oknem. Mužičci přicházejí po jednom, a děti se tak mohou každé ráno těšit z nového dárku. Kromě skřítků mají na Islandu také černou vánoční kočku. Je důležité, aby každé dítě dostalo něco nového na sebe, jinak ho kočka může sežrat. Křesťanská tradice štědrovečerní večeře zůstává zachována, podává se k ní uzené jehněčí, solená vepřová žebra či pokrmy z divokých ptáků v různých úpravách. Na vánočním stole nesmí chybět zdobený tenký smažený chléb a různé druhy tradičního cukroví. A jako u nás platí, že čím víc druhů, tím lépe. Co se týče dárků, Islandané to pojmají prakticky – na každý balíček jednoduše napíší, od koho dárek pochází a komu je určený.

## Japonsko



Vzhledem k tomu, že Japonsko není křesťanskou zemí, místní neberou Vánoce jako náboženské svátky, ale spíše jako čas radosti a setkávání. Města jsou plná lidí, zejména mladých, a každý se chce pokochat krásou vyzdobených ulic se spoustou světýlek a Santů. Zajímavostí je, že Japonci jedí na Štědrý den kuře z KFC. Tato tradice má svůj počátek v roce 1974, kdy KFC začalo v reklamní kampani propagovat smažené kuře jako tradiční vánoční jídlo. Během let se tento zvyk rozšířil a kyblík kuřete se stal pro Japonce natolik populárním, že jsou na něj ochotni čekat i v několikahodinových frontách. Pokud se dlouhému čekání chtějí vyhnout, musí si ve fast foodu udělat rezervaci několik týdnů před Štědrým dnem. Po kuřeti si pak pochutnávají na nadýchaném vánočním dortu se šlehačkou a jahodami.



# O VÁNOCÍCH DĚLÁME VŠECHNO = SPOLEČNĚ



Oblíbená herečka Alice Bendová má ráda české Vánoce. Od klasických pokrmů, poctivého domácího cukroví, až po tradiční zvyky a dekorace. S partnerem, dětmi a početným zvířectvem si užívá chaos, který u nich během svátků panuje.

## Vánoce se kvapem blíží. Jak je letos budete trávit?

Budeme doma, stejně jako každý rok. Milujeme trávit svátky všichni pohromadě. Jednou jsme byli na Vánoce u moře, ale nemá to tu správnou atmosféru. Doma je doma.

## Co vás na Vánocích nejvíc baví?

Hlavně to, že jsme všichni spolu. Užíváme si ten chaos, děti a psy. Rozhodně se v našem případě nedá mluvit o klidných Vánocích.

## Nejvíc ze všech se samozřejmě těší děti. Vzpomínáte si, jak jste vánoční svátky trávila jako malá? Z čeho jste měla největší radost?

Byly jsme s naší maminkou samy. Mamka, já a ségra. Na Štědrý den jsme pokaždé jezdily k babičce a dědovi, kam se sjeli všichni – táta, tety, strejdové, sestřenky, bratrance, psi, kočky... Byl to takový zmatek, že si to normální člověk ani nedokáže představit. Ale já mám přesně tohle ráda!

## Ježíšek má pro děti magické kouzlo. Psala jste s Aličkou a Vašíkem dopisy Ježíškovi? A kdy u vás v rodině „prasklo“, kdo vlastně nosí dárky?

Ano, píšeme je dodnes. Na Ježíška děti věřily zhruba do osmi let.





**Někdo chodí pouštět kapra do Vltavy, někdo zase nevynechá půlnoční. Máte také nějakou rodinnou tradici, kterou o svátcích každoročně dodržujete?**

My pouštíme kapra do rybníka a krájíme jablíčka. A co je nejdůležitější, všechno děláme společně.



**Nakupujete ráda svým blízkým dárky?**

To úplně miluju. Snažím se v průběhu roku pochytit, co se komu líbí. A letos je toho opravdu hodně. Myslím, že to bude velké překvapení.

**Jste typ, který řeší dárky v předstihu, nebo necháváte nákupy spíš na poslední chvíli?**

Jsem tak někde uprostřed, začínám v listopadu.

**Jak léta plynou, člověk raději dárky dává, než dostává... Přesto by mě zajímalo, zda máte nějaké přání, které byste chtěla najít pod stromečkem splněné?**

Nemám. Opravdu. A vím, že je to pro ostatní těžké. Ale no tak dobře... Moc bych si přála hrnc a chleba do trouby, novou varnou desku a kvalitní nože. Uff.

**Noční můrou některých hospodyněk je předvánoční úklid. Řešíte ho, nebo vás nucené smýcení moc nebere?**

Nějaké velké šůrování mě opravdu nechává chladnou. Radši jdeme ven, jedeme na výlet, uvaříme si něco dobrého a užíváme si. Ale samozřejmě nás úklid čeká a budeme ho dělat společně. Každý dostane nějaký úkol a pak se odměníme filmem. To se všichni uvelebíme na sedačce i s pejsky, dáme si popcorn, koukáme a relaxujeme.



**Pečení vánočního cukroví je přímo národní sport. Pečete také a jaké druhy?**

Pečeme z těsta, které připraví moje mamka, takže linecké, ořechy a rohlíčky. Maminka dělá neskutečně dobré cukroví. Je poctivé z másla, domácích vajec a čerstvých ořechů. Asi i proto každé Vánoce přiberu. Takže 4 kila nahoře to jistí.

**V jednom rozhovoru jste prozradila, že ráda vaříte s fantazií. Připravujete na Štědrý den českou klasiku, tedy bramborový salát s kaprem, nebo dáváte přednost nějaké specialitě? A jaký pokrm u vás na svátky nesmí chybět?**

Všichni milujeme vaření. Máme vždy klasiku – bramborový salát, řízky, kapra, vývar s játrovými knedlíčky. A nesmí chybět vinná klobása a bramborová kaše. K obědu zase klasický kuba s houbami.

**Sváteční atmosféru doma navodí různé dekorace. Dáváte si záležet na vánoční výzdobě?**

Ano. Výzdobu, světýlka, vánoční dědečky a skřítky máme všude. Jen si na hlavu nestrkáme santaclausovské čepice ani nikde nemáme Santu, ten k nám nechodí. Nemám ráda míchání tradic. A už vůbec mi nesedí rodinné fotky pořízené v červených čepicích, v americkém stylu. Mám ráda naše české Vánoce.

**Jste velká milovnice zvířat. Prý máte tři psy a pět slepic. Stále tyto počty platí, nebo se váš zvěřinec ještě rozrostl? A vyčmuhají vaši pejsci také dárky pod stromečkem?**

K našim třem pejskům přibyl v říjnu ještě Jenda, desetiletý adoptovaný čivavák. Panička mu vážně onemocněla a nikdo mu nechtěl věnovat trpělivost a lásku. My jsme za něj šťastní. Občas z nervozity rafne, ale my taky nejsme dokonalí. Jen bych chtěla upozornit, že každá adopce

zvířete se musí bedlivě zvážit. Člověk se nesmí ukvapit, protože vrácením zvířátka do útulku mu ublíží ještě víc, než kdyby ho tam nechal. Jsou to zlomené duše, tak je nelámejme dvakrát. A co se týká dárků pod stromkem, tak je vyčmuhají okamžitě a mají obrovskou radost. Jsme zvědaví, co na to Jenda.

**Vánoce jsou neodmyslitelně spjaté s pohádkami a vánočními filmy. Koukáte na ně s dětmi?**

Koukáme moc rádi, samozřejmě nejraději sledujeme české pohádky.

**Štědrý den chce většina lidí trávit doma, v rodinném kruhu, zato Silvestr vybízí k zábavě s přáteli. Jak a kde slavíte poslední den v roce nejraději?**

Nejraději ho trávíme na Tenerife, krásně vidíme na sousední ostrov La Gomera a tam ty ohňostroje stojí za to. Zůstáváme na půlnoc doma, hrajeme karty, grilujeme a koukáme na hvězdy.

**Zhubnout, jíst zdravě, přestat kouřit. To jsou nejčastější novoroční předsevzetí. Dáváte si také nějaké?**

Ne, nedávám, já jsem pondělní typ. Dávám si předsevzetí každé pondělí, a pokud to večer poruším, musím zase čekat týden. Je to dřina :-)

**Vypadáte stále fantasticky. Máte nějaký fígl, jak o sebe pečovat a udržovat se v kondici?**

Chodím občas běhat, mám ráda saunu, ledovou vodu, jednou za čas zajdu na botox do čela. Používám kvalitní kosmetiku, a když se občas neodlíčím, také se nic nestane. Hlavní asi je moc se nesledovat a z ničeho se nepo... Vráska sem, vráska tam, hlavně že nám chutná.

**Potřebujete kolem sebe pořád plno lidí a živo, nebo někdy chcete být sama v tichu a klidu?**

Mám ráda živo a smích a sama jsem nebyla ani nepamatuju.

**Jaké máte pracovní plány na příští rok? Kde vás fanoušci mohou vidět?**

Dál točím Slunečnou pro Primu. V listopadu jsem natočila jeden film, teď v prosinci další a samozřejmě mě můžete vidět na mém Instagramu.



Foto: Miro Minarovych



# Pro Holčičku a Chlapečka

1. Pyžamová souprava s potiskem jednorožců – **Marks & Spencer**: 249 Kč | 2. Dětská koloběžka Profilite Skater – **Sportisimo**: 599 Kč | 3. Pohádky na dobrou noc z celého světa – **Knihy Dobrovský**: 399 Kč | 4. Dívčí kozačky Ecco Solice – **Ecco**: 2 499 Kč | 5. Multifunkční paletka – **Sephora**: 990 Kč | 6. Dárkové balení BE YOU combipack – **Curaprox**: 427 Kč | 7. Chlapečká obuv – **Deichmann**: 699 Kč | 8. Barbie karavan snů 3v1 – **Pompo Maxi**: 2 499 Kč | 9. Herní konzole Xbox Series S – **Electro World**: 7 990 Kč | 10. Pyžamová souprava s potiskem dinosaurů – **Marks & Spencer**: 249 Kč | 11. Dětské horské kolo – **Decathlon**: 7 499 Kč | 12. Ponožky Večerníček – **Fusakle**: 179 Kč | 13. LEGO City Policejní stanice – **Pompo Maxi**: 1 999 Kč | 14. Balíček doplňků – **Doctor Optic**: cena od 199 Kč | 15. Dívčí obuv – **Deichmann**: 699 Kč | 16. Dárková taštička Vánoční koleda – **Oxalis Čaj & Káva**: 245 Kč | 17. FurReal Blueberry medvěd – **Pompo Maxi**: 2 199 Kč | 18. Dívčí lední brusle Crowned EMILY JR – **Sportisimo**: 799 Kč | 19. Lampička ve tvaru lemura – **Sephora**: 290 Kč





# Pro Maminku a Tatínka

1. Dámská zimní bunda Bar – Nordblanc: 3 695 Kč | 2. Sukně – Lindex: 799 Kč | 3. Lyžařská helma H-PST 580 WEDZE – Decathlon: 1 499 Kč | 4. Dámský kabát v tartanovém vzoru – Camel Active: 7 799 Kč | 5. Ponožky Gulimen – Fusakle: 199 Kč | 6. Dámské boty Falena – Geox: 4 090 Kč | 7. Dámská kabelka Ecco Ebba – Ecco: 6 499 Kč | 8. Sluneční brýle Ray Ban – Doctor Optic: 3 340 Kč | 9. Porodní sestra z Osvětlení – Knihy Dobrovský: 349 Kč | 10. Parfém AERIN Ambrette de Noir 50 ml – Estée Lauder: 5 190 Kč | 11. Vánoční sada Bambucké máslo a Bergamot – L'Occitane: 1 450 Kč | 12. Doplněk stravy Collagen Drink – Dr.Max: 799 Kč | 13. Dárkové balení hydrosonického kartáčku Easy – Curaprox: 2 679 Kč | 14. Set péče o pleť – Sephora: 560 Kč | 15. Kávovar Lattissima One – Nespresso: 6 490 Kč | 16. Pánská zimní bunda SHERPA – Wrangler: 3 399 Kč | 17. Dámské náušnice s brilianty – Klenoty Aurum: 34 990 Kč | 18. Sjezdové lyže Head SHAPE 5.0 – Sportissimo: 3 999 Kč | 19. Kožený batoh – Baťa: 2 999 Kč | 20. Dárkový balíček JABLO & MANDLE – Manufaktura: 507 Kč | 21. Pánská taška – Blažek: 9 990 Kč | 22. Vánoční set Gosh Copenhagen Ty nejhezčí pohledy – FAnn parfumerie: 289 Kč | 23. Pánské ponožky donuts – Celio: 399 Kč | 24. Dárková poukázka do kina – Multiplex Cinema City: cena od 219 Kč





1. Svetr – **Vero Moda**: 1 149 Kč | 2. Pánská zimní bunda Tide – **Nordblanc**: 5 995 Kč | 3. Vyhřívací deka SENCOR SUB 190 – **Electro World**: 599 Kč | 4. Pánská vánoční sada Cap Cedrat – **L'Occitane**: 1 500 Kč | 5. Blůza – **Lindex**: 799 Kč | 6. Turistická hůl SH500 All Season – **Decathlon**: 499 Kč | 7. Dárkový balíček LEVANDULE – **Manufaktura**: 570 Kč | 8. Rukavice – **Jack & Jones**: 1 149 Kč | 9. Retro křížovky – **Knihy Dobrovský**: 99 Kč | 10. Biogena kolekce výběrových čajů – **Fann parfumerie**: 199 Kč | 11. Vlněný svetr – **Camel Active**: 3 399 Kč | 12. Krém Resilience Multi-Effect 50 ml – **Estée Lauder**: 2 950 Kč | 13. Dárková taštička Životabudič – **Oxalis Čaj & Káva**: 245 Kč | 14. Pánské boty Aerantis – **Geox**: 4 390 Kč | 15. Dámský náhrdelník s brilianty – **Klenoty Aurum**: 11 999 Kč | 16. Dámská obuv – **Deichmann**: 899 Kč | 17. Pánský opasek – **Blažek**: 2 490 Kč | 18. Doplněk stravy Complex 6 Aktiv – **Dr.Max**: 799 Kč | 19. Pánský kosmetický balíček Woodspice – **Marks & Spencer**: 299 Kč | 20. Dámský rolák – **Lee**: 1 149 Kč | 21. Sítovka – **Baťa**: 299 Kč | 22. Pánský kašmírový svetr – **Celio**: 2 190 Kč





# VÁNOČNÍ KŘÍŽOVKA



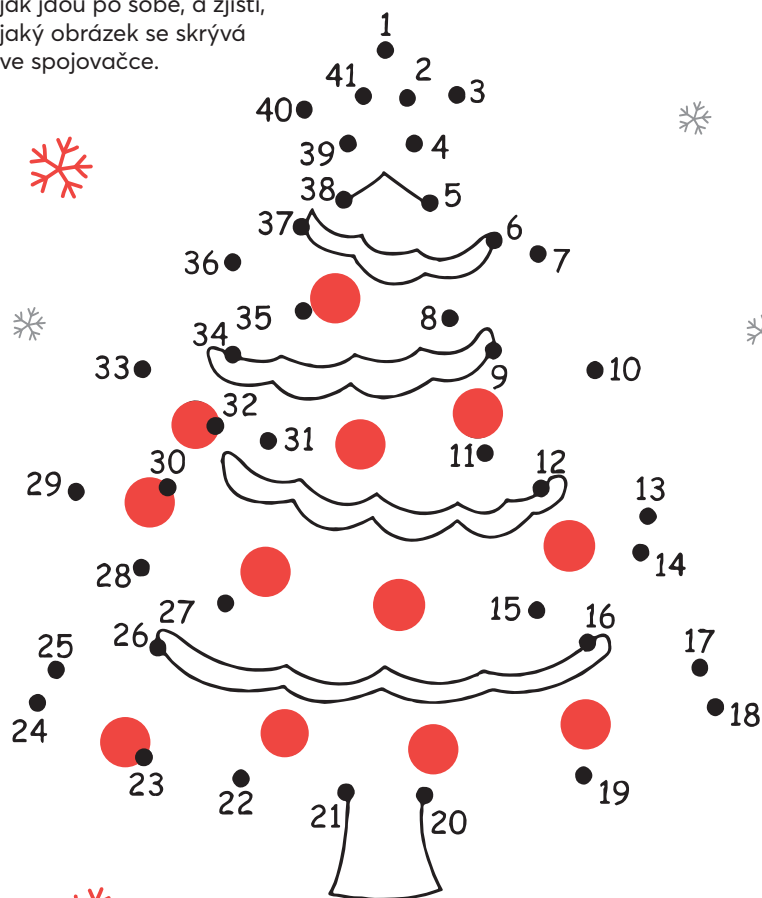
Luštěte a získáte slevu **25 %** na lednový nákup zboží v knihkupectví **KNIHY DOBROVSKÝ** v Metropoli Zličín.

|                                                      |                              |                              |                    |                    |                            |                           |                       |                                   |                            |                               |                   |                                            |                             |                             |                   |                        |
|------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------|--------------------|----------------------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------------------|----------------------------|-------------------------------|-------------------|--------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------|------------------------|
|                                                      | DIAGRAM                      | ROUCHO                       |                    | PATŘÍCI<br>ALANOVI | ŘÍMSKY 2                   | VĚNOVANÝ<br>PŘEDMĚT       | KON-<br>TRAKCE        |                                   | VÝPRAVNÁ<br>BÁSEŇ          | POŠTAK                        | MOŘSKÁ<br>VYDRA   | SYN<br>JUDUV                               |                             | INICIÁLY<br>HERCE<br>SLOUPA | AFRIČAN           | ŘADA                   |
| KÓD<br>ŘECKA                                         |                              |                              | NEMOC<br>(HIV)     |                    |                            |                           |                       | NÁZEV<br>PÍSMENE<br>L<br>(HOVOR.) |                            |                               |                   |                                            | DĚDINA                      |                             |                   |                        |
| PÍSMENO<br>ŘECKÉ<br>ABECEDY                          |                              |                              | INDONÉS.<br>OSTROV |                    |                            |                           |                       | HRAČI NA<br>PIANO                 |                            |                               |                   |                                            |                             |                             |                   |                        |
|                                                      |                              |                              | TAJENKA            |                    |                            |                           |                       | ČASOVÝ<br>ÚSEK                    |                            |                               |                   |                                            |                             |                             |                   |                        |
| ŠVÉDSKÁ<br>SKUPINA                                   |                              |                              |                    |                    | MUŽSKÉ<br>JMÉNO (6.5.)     |                           |                       |                                   |                            |                               |                   |                                            |                             | EVROPAN                     |                   |                        |
|                                                      |                              |                              |                    |                    | PLOŠNÁ<br>MÍRA             |                           |                       |                                   |                            |                               |                   |                                            |                             | PODÁNÍ<br>PACKY             |                   |                        |
| ZVÍŘENA                                              |                              |                              |                    |                    |                            | DRUH<br>ALKANU            |                       |                                   |                            |                               |                   |                                            | POTOM<br>(HUDEB.)           |                             |                   |                        |
|                                                      |                              |                              |                    |                    |                            | JMÉNO<br>EDISONA          |                       |                                   |                            |                               |                   |                                            | MANIAK                      |                             |                   |                        |
|                                                      | PRIMÁTI                      | SEMET-<br>RIKA               |                    |                    |                            |                           | VZÁCNÝ<br>PLYN        |                                   |                            |                               |                   | HEDVÁBÍ                                    |                             |                             |                   |                        |
|                                                      |                              | MALE<br>BALÓNY               |                    |                    |                            |                           | SPZ<br>MICH-<br>LOVCE |                                   |                            |                               |                   | SPRA-<br>VOVAT<br>PUNČOCHY                 |                             |                             |                   |                        |
| BOTA                                                 |                              |                              |                    |                    | INIC.<br>MUNZARA           |                           |                       | INICIÁLY<br>NERUDY                |                            |                               | OPAK<br>RUBU      |                                            |                             |                             | ŠTĚR-<br>BINKA    | VYRO-<br>BENÝ<br>RYTÍM |
|                                                      |                              |                              |                    |                    | PÁDOVÁ<br>OTÁZKA           |                           |                       | TŘEPE-<br>TÁNÍ                    |                            |                               | BÝVALÝ<br>POLITIK |                                            |                             |                             |                   |                        |
| CESTOVNÍ<br>DOKLAD                                   |                              |                              |                    |                    | BÝT<br>S NĚKÝM<br>VYROVNÁN |                           |                       |                                   | ELIPSA                     |                               |                   |                                            |                             | ZN.<br>STRONCIA             |                   |                        |
|                                                      |                              |                              |                    |                    | JEDNÁNÍ                    |                           |                       |                                   | JENOM<br>(NÁŘEČ.)          |                               |                   |                                            |                             | MÍČ<br>SLOVENSKY            |                   |                        |
| HOMÉRŮV<br>EPOS                                      |                              |                              |                    |                    |                            |                           | LUŠTI-<br>TELKY       |                                   |                            |                               |                   |                                            |                             |                             |                   |                        |
|                                                      |                              |                              |                    |                    |                            |                           | KRÁLÍ-<br>KÁRNA       |                                   |                            |                               |                   |                                            |                             |                             |                   |                        |
|                                                      | NÁZEV<br>HLÁSKY O            |                              |                    |                    |                            | CIZÍ<br>MUŽSKÉ<br>JMÉNO   |                       |                                   |                            | ŘINOUT                        |                   |                                            |                             |                             |                   |                        |
|                                                      | ZÁZRAK                       |                              |                    |                    |                            | PLANOUT                   |                       |                                   |                            | NAUKA<br>O TVOŘENÍ<br>MELODIE |                   |                                            |                             |                             |                   |                        |
| ROZEDNÍ-<br>VAT<br>(BÁSN.)                           |                              |                              |                    |                    | RYCHLE                     |                           |                       |                                   |                            |                               |                   |                                            | OHŘÁTÝ                      |                             |                   |                        |
|                                                      |                              |                              |                    |                    | ŘEMEN                      |                           |                       |                                   |                            |                               |                   |                                            | POHRÁ-<br>VAT SI            |                             |                   |                        |
| NÁZEV<br>HLÁSKY<br>X                                 |                              |                              |                    | DÍTĚ               |                            |                           |                       |                                   |                            |                               |                   |                                            | MRAVNÍ<br>ČISTOTY           |                             |                   | ANGL. SÍŤ              |
|                                                      |                              |                              |                    | KANÝREK            |                            |                           |                       |                                   |                            |                               |                   |                                            | HOREČ-<br>NATÁ<br>NEMOC     |                             |                   |                        |
| TVŮŘIT                                               |                              |                              |                    |                    |                            |                           |                       |                                   | POVR-<br>CHOVÝ DŮL         |                               |                   |                                            |                             | ANGL.<br>ANNA               |                   |                        |
|                                                      |                              |                              |                    |                    |                            |                           |                       |                                   | JMÉNO<br>PAPOUŠKA          |                               |                   |                                            |                             | DOMÁCKY<br>ANTONÍN          |                   |                        |
|                                                      | ZKRATKA<br>BÝVALE<br>MLÁDEŽ. | ZKRATKA<br>GONIOM.<br>FUNKCE |                    |                    |                            |                           |                       | HLTAVÉ PÍT                        |                            |                               |                   |                                            |                             | PŘEDLOŽKA                   |                   |                        |
|                                                      | ORGANI-<br>ZACE              | DOMÁCKY<br>KILIÁN            |                    |                    |                            |                           |                       | MASARY-<br>KOVA<br>UNIVERSITA     |                            |                               |                   |                                            |                             | MEZINÁR.<br>KÓD<br>VIETNAMU |                   |                        |
| KOSTRA                                               |                              |                              |                    |                    |                            |                           | VYRÁBĚT<br>MODELY     |                                   |                            |                               |                   |                                            |                             |                             |                   |                        |
|                                                      |                              |                              |                    |                    |                            |                           | SILNIT                |                                   |                            |                               |                   |                                            |                             |                             |                   |                        |
| SILNÝ<br>ČLOVĚK                                      |                              |                              |                    |                    |                            | LIDÉ<br>PŘÍSNÝCH<br>MRAVŮ |                       |                                   |                            |                               |                   |                                            |                             |                             | OSOBNÍ<br>ZÁJMENO | CHRÁST                 |
|                                                      |                              |                              |                    |                    |                            | PODBRA-<br>DEK            |                       |                                   |                            |                               |                   |                                            |                             |                             |                   |                        |
| ZAŘÍZENÍ<br>NA MLETÍ                                 |                              |                              |                    |                    | INIC. HERCE<br>OLIVIERA    |                           |                       | HARMO-<br>NIKA                    |                            |                               |                   |                                            |                             |                             |                   |                        |
|                                                      |                              |                              |                    |                    | KARETNÍ<br>HRA             |                           |                       | ANGLICKY<br>EKONOMIE              |                            |                               |                   |                                            |                             |                             |                   |                        |
|                                                      | PŘÍRODNÍ<br>EL. VÝBOJ        | ROZE-<br>BRÁNÍ               |                    |                    |                            |                           |                       |                                   | NÁKLADNÍ<br>AUTOMO-<br>BIL |                               |                   |                                            |                             | ZN.<br>SODÍKU               |                   |                        |
|                                                      |                              | ZVLH-<br>ČOVANÁ              |                    |                    |                            |                           |                       |                                   | PRAMĚTI                    |                               |                   |                                            |                             | NEMA-<br>JETNÍ              |                   |                        |
| KOŠTÁL.<br>ZELENINA                                  |                              |                              |                    |                    |                            |                           |                       |                                   |                            | EINSTEI-<br>NOVY<br>INICIÁLY  |                   |                                            |                             | MAN-<br>ŽELKA               |                   |                        |
|                                                      |                              |                              |                    |                    |                            |                           |                       |                                   |                            | ČISTICI<br>PRAŠEK             |                   |                                            |                             | KOUSEK<br>PAPÍRU            |                   |                        |
| HLT                                                  |                              |                              |                    | OBÍHAT             |                            |                           |                       |                                   |                            |                               |                   |                                            | ZN. ZLATA                   |                             |                   |                        |
|                                                      |                              |                              |                    | ITAL.<br>ŘEKA      |                            |                           |                       |                                   |                            |                               |                   |                                            | ŽENSKÉ<br>JMÉNO<br>(11.12.) |                             | OBDIV<br>(KNIŽNĚ) | ANGL.<br>ZEMĚ          |
| NÁZEV<br>HLÁSKY S                                    |                              |                              | NEDĚLAT            |                    |                            |                           |                       |                                   |                            |                               |                   | VÝČES                                      |                             |                             |                   |                        |
|                                                      |                              |                              | SLOVEN.<br>VEN     |                    |                            |                           |                       |                                   |                            |                               |                   | REGIONAL<br>INTERNET<br>REGISTRY<br>(ZKR.) |                             |                             |                   |                        |
| SVĚTOVÁ<br>STRANA                                    |                              |                              |                    |                    |                            | SLOVEN. VE                |                       |                                   | BURÁK                      |                               |                   |                                            |                             |                             |                   |                        |
|                                                      |                              |                              |                    |                    |                            | INIC.<br>HERCE<br>SKOPALA |                       |                                   | ŘÍMSKY 49                  |                               |                   |                                            |                             |                             |                   |                        |
| ČÁST<br>SVÍČKY                                       |                              |                              |                    |                    |                            | OSAMO-<br>CENÍ            |                       |                                   |                            | ODLIŠNÍ<br>(SLOVEN-<br>SKY)   |                   |                                            |                             | ZN. INDIA                   |                   |                        |
| POMŮCKA.<br>HEPTAN, LIAT.<br>NETO, POI.<br>ŠAPE, VIE | SLOVEN-<br>SKÝ<br>SOUHLAS    |                              |                    |                    |                            | ZPŮSOB                    |                       |                                   |                            | KORÝŠ                         |                   |                                            |                             | ŘÍMSKY<br>495               |                   |                        |

PRÁVIDLA: Sleva platí od 1.–31. 1. 2021. Vztahuje se na kompletní sortiment kromě již zlevněného zboží, učebnic, dárkových poukazů a nákupu v e-shopu. Jak slevu uplatnit? Při nákupu zboží sdělte tajenku na pokladně prodejny KNIHY DOBROVSKÝ, platí pouze v obchodním centru Metropole Zličín.

## SPOJOVAČKA

Spoj čísla na obrázku tak, jak jdou po sobě, a zjisti, jaký obrázek se skrývá ve spojovačce.

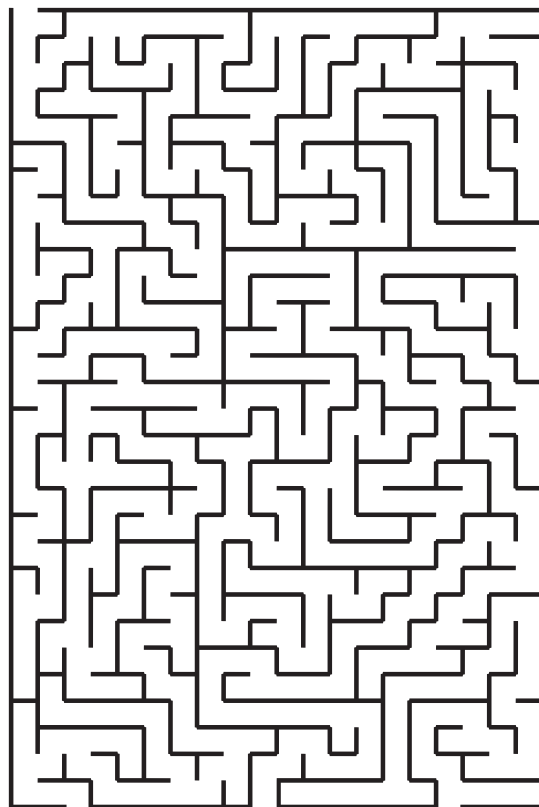


## BLUDIŠTĚ



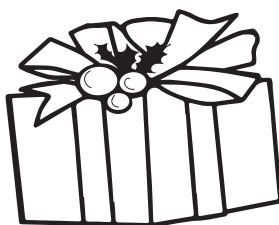
Zjisti, jaký dárek na tebe čeká na konci bludiště.

START



## OMALOVÁNKY

Vybarvi si obrázky podle svojí fantazie.





# HOROSKOP NA ROK 2021



Rok 2020 byl pro většinu lidí velmi náročný, ale podle čínského horoskopu by se v roce 2021 měly následky pandemie koronaviru srovnat. Podle předpovědí by měl být rok Buvola určitě lepší než letošní rok Krysy, který v čínském horoskopu skončí 11. února 2021. A jak na tom v novém roce budou jednotlivá znamení zvěrokruhu podle klasické astrologie? To prozradí Markéta Vostrá, šéfredaktorka časopisu RITUALS, astroložka, vykladačka Tarotu, terapeutka a spisovatelka.

Saturnský rok nedá nic zadarmo, ale pomůže vybudovat pevné základy tam, kde si to život dlouhodobě žádá. Trpělivá, vytrvalá píle uplynulých let přináší výsledky těm, kteří seli i sázeli. Ti nyní budou sklízet plody svých snah.



## BERAN

Rok 2020 byl pro Berany vysoce náročný dlouhodobým tranzitem planety Mars. Je načase vydechnout a zorientovat se v současné situaci, která vyplynula z předchozích „bitev“. Tranzit Jupitera znamením Vodnáře přináší zasloužené odměny v podobě elánu, nápadů, vizí i plánů. Tranzit Saturna znamením Vodnáře realizuje nápady tak, aby bylo dosaženo optimálních výsledků. Závěrem měsíce března vstoupí Venuše, planeta lásky, krásy, tvořivosti i radosti, do znamení Berana, z něhož bude přinášet svou jiskřivou energii až do poloviny dubna. Tento čas může vnést dynamiku a děj na pole milostné či oživit dlouhodobé vztahy.

## BÝK

Uran, planeta jen těžko předvídatelných změn a zásahů, tranzituje po celý rok znamením Býka. Pro toto znamení jsou přirozené jistoty, stabilita, materializace a klid. Tyto dvě energie se tedy mohou jevit jako problematicky slučitelné, vyvolávající vnitřní či reálné konflikty zejména v oblasti vlastnictví, hmoty a majetku. Lze proto očekávat proměnlivé děje ve vztahu k hodnotám, majetku, přírodě, ale i vlastním tělu. Laskavý tranzit Venuše si Býci užijí od poloviny dubna do konce prvního květnového týdne.

## BLÍŽENCI

Tomuto neposednému, duálnímu znamení svítí v tomto roce zelená! Vzestupný lunární uzel tranzituje právě tímto znamením a ukazuje cestu vpřed, která cílí na radostné úspěchy. Také Jupiter a Saturn ze znamení Vodnáře přinášejí velkou dávku povzbuzující energie, proto nebude nouze o nové nápady, změny, osvobození se z nevyhovujících pracovních či vztahových vazeb a poměrů. Tranzit Neptuna znamením Ryb aktivuje v Blížencích i nadále jejich duchovní rozvoj a poznání, inspiraci i fantazii. Vzhledem k tomu, že jsou tyto vazby v jistém napětí, je potřeba nejen vynaložit určité úsilí, ale také rozpoznat, co jsou relevantní informace a co informační chaos a bludy. Venuše prozáří události od druhého květnového týdne až do začátku měsíce června.

## RAK

Znamení Raka si v tomto roce skutečně oddechne. Jednak od tlaku Saturna, který jej nutil vidět skutečnosti v pravdě, a jednak od tlaku Jupitera, jenž vše zesiloval mnohdy nad únosnou míru. Nyní bude potřeba pustit se do změn, které toto znamení nemá úplně v oblíbené. Ale vzhledem k tomu, že znamením Raka bude v posledním dubnovém týdnu, po celý květen i v prvních deseti dnech měsíce června tranzitovat Mars, získají Raci dostatek sil na reálné aktivity a procesy. Venuše bude po téměř celý červen na straně Raků a bude jim dodávat nejen jiskru a charisma, ale také chuť do nutných změn.

## LEV

V loňském prosinci mohlo toto královské znamení začít vnímat změnu. Jupiter a Saturn se přesunuly do znamení Vodnáře a vytvářejí v případě Jupitera téměř až do konce prosince opozici k znamení Lva. V květnu, červnu a částečně ještě v červenci se Jupiter přesouvá do znamení Ryb a poté se opětovně navrací do znamení Vodnáře. Saturn bude vytvářet opozici mnohem déle – do března roku 2023. Pro Lvy, kteří v sobě nesou noblesu, sílu vůle i drama, nemusí být toto období nejjednodušší. Oni však také potřebují čas od času zjistit, jak působí nejen na svůj život, ale i na životy blízkých.

## PANNA

Od února roku 2012 do března roku 2025 tranzituje planeta Neptun opozičním znamením Ryb. Panny se tak dostávají do kontaktu s intuící, duchovním rozměrem, tvořivostí, schopností meditace i vnitřního ztišení. Příliv energie, bojovnosti i akceschopnosti bude značný od konce července do poloviny září. Venuše spolu s Marsem budou od posledního týdne července až do poloviny srpna vylepšovat stávající vztahy či umožnit navázat vztahy nové.

## VÁHY

Od února roku 2019 až do června roku 2026 tranzituje planetka Chiron opozičním znamením Berana. Chiron uzdravuje situace, vztahy, způsob prožívání sebe samého i druhých. Váhy mají v tomto časovém rozmezí možnost uvědomovat si mnohé ze svých podvědomých motivací a vědomě měnit přístup k životu. Venuše, vládkyně tohoto znamení, prozáří život od poloviny srpna včetně prvních deseti zářijových dní. Čas utrácení, radosti, zábavy i uměleckých požitků pojede naplno.

## ŠTÍR

Od 2. března roku 2019 do července roku 2025 tranzituje opozičním znamením Býka planeta Uran. Definuje ji nepředvídatelnost, neuchopitelnost, neklid, rozpad dosavadních zdánlivě stabilních struktur. Bude potřeba vytvářet systémy nové, posilovat je a stabilizovat. V posledním říjnovém týdnu vstoupí do znamení Štíra planeta Mars. Zde se zdrží zhruba do poloviny prosince. Štír bude sršet energií, bojovností, chutí pustit se do toho, co se zdálo být doposud nepřekekatelným problémem. Venuše prozáří znamení Štíra téměř od poloviny září i v prvním říjnovém týdnu.

## STŘELEC

Znamení Střelce prochází již od června roku 2020 sestupný lunární uzel. Ten napomáhá osobnostnímu růstu tím, že postupně odšťihává vše, co se v životě již překonalo, přerostlo a je bezobsažné. Tento tranzit bude trvat až do ledna roku 2022. Střelci se díky tomu uvolní z mnoha karmických vazeb. Od poloviny prosince roku 2021 a téměř po celý leden roku 2022 bude Mars tranzitovat tímto znamením, a přinese tak energii a vitalitu do procesu čištění. Venuše zazáří pro Střelce od druhého říjnového týdne i v prvním listopadovém týdnu.

## KOZOROH

V tomto roce se Kozorohům výrazně uleví od napětí a tlaků, které přinášela uplynulá tři léta. I nadále pokračuje tranzit Pluta tímto znamením (až do ledna roku 2024), což transformuje hluboké vnitřní vrstvy. Tyto proměny pak umožňují nacházet v životě nové směry. Venuše přináší nové úhly pohledu na vztahy i schopnost dopřát si radost. Vstoupí v druhém listopadovém týdnu a zůstane nečekaně dlouho – až do začátku března roku 2022.

## VODNÁŘ

Již v prosinci roku 2020 vešli nejprve Saturn a poté i Jupiter do znamení Vodnáře. Na osobní úrovni se může toto originální a nezávislé znamení cítit omezováno, ať již z důvodů celospolečenských, či rodinných. Tento tranzit bude trvat až do března roku 2023. Během něj bude všechno to, co se vyvíjelo na falešných základech, vyselektováno. Vodnáři budou nuceni tam, kde bude potřeba, vystavět své bytí na nových, pevných a spolehlivých platformách.

## RYBY

Znamení Ryb tranzituje od února roku 2012 Neptun, vládce tohoto znamení, a to až do března roku 2025. Ryby si silně uvědomují svoji duchovní podstatu, tvořivost, službu druhým, soucit i laskavost. Od poloviny května vstoupí do jejich znamení Jupiter, aby jim téměř až do konce července předvedl nabídku hojnosti. Tou je pak naplno obdaruje od konce prosince do května roku 2022 a poté ještě od konce října, po celý listopad a částečně i prosinec roku 2022. Konjunkce Jupitera s Neptunem bude silným časem pro duchovní přerod lidstva.

# Ježíšek se letos trefí do vkusu

Obdarujte své blízké dárkovou kartou, ať si mohou  
po celý rok vybrat dárek podle svého gusta.



**Dárková  
karta**

**METROPOLE**  
ZLIČÍN